



ESTRATEGIA DE REFUERZO 2018

INFORMACIÓN GENERAL								GRADO
FECHA	D101	M1M	AA	PERIODO	2	AREA	EDUCACIONES	5º
MAESTRO	ARNULFO GÓMEZ GÓMEZ				ASIGNATURA	EDUCACIÓN FÍSICA		
ESTUDIANTE								

ACTIVIDADES PARA SUPERAR EL DESEMPEÑO BAJO	
ESTRATEGIAS	BIBLIOGRAFIA Y/O RECURSOS
<p>Investigar sobre los beneficios de salto de cuerda como practica continua para alcanzar mejoras constantes de salud y estado físico adecuado.</p> <p>Describe mínimo 3 beneficios de saltar la cuerda cotidianamente, ¿Qué tipo de nutrientes se deben incluir en la alimentación para evitar el desgaste corporal durante la práctica del salto de cuerda? ¿Porque se dice que luego de la natación, el salto de cuerda cotidiano es el segundo mejor ejercicio para mejorar la salud y alcanzar un buen estado físico?</p> <p>Presentar saltos adecuados a velocidad prudente durante un minuto con una pausa si se requiere, presentar todas las técnicas de niveles de saltos por lo menos en diez segundos o repeticiones.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=6Tm-frAht_M</p>
	FIRMA DEL PADRE O ACUDIENTE

VALORACIÓN DEL PROCESO (Nota máxima de refuerzo 3.5)	APROBÓ	NO APROBÓ
		_____ FIRMA DEL MAESTRO

OBSERVACIONES:

- El estudiante debe descargar la estrategia correspondiente, marcarla, hacerla firmar por el acudiente y desarrollar las actividades propuestas.
- El estudiante debe asistir a la jornada de sustentación y entregar las actividades propuestas para completar su proceso de refuerzo.
- Al cierre del proceso, el maestro firmará la estrategia y entregará la valoración correspondiente.
- Estrategia sin firmar (acudiente y maestro) no será válida.



ESTRATEGIA DE REFUERZO 2018

INFORMACIÓN GENERAL								GRADO
FECHA	D101	M1M	AA	PERIODO	2	AREA	EDUCACIONES	6°
MAESTRO	ARNULFO GÓMEZ GÓMEZ				ASIGNATURA	EDUCACIÓN FÍSICA		
ESTUDIANTE								

ACTIVIDADES PARA SUPERAR EL DESEMPEÑO BAJO	
ESTRATEGIAS	BIBLIOGRAFIA Y/O RECURSOS
<p>Investigar sobre los beneficios de salto de cuerda como practica continua para alcanzar mejoras constantes de salud y estado físico adecuado.</p> <p>Describe mínimo 3 beneficios de saltar la cuerda cotidianamente, ¿Qué tipo de nutrientes se deben incluir en la alimentación para evitar el desgaste corporal durante la práctica del salto de cuerda? ¿Porque se dice que luego de la natación, el salto de cuerda cotidiano es el segundo mejor ejercicio para mejorar la salud y alcanzar un buen estado físico?</p> <p>Presentar saltos adecuados a velocidad prudente durante un minuto con una pausa si se requiere, presentar todas las técnicas de niveles de saltos por lo menos en diez segundos o repeticiones.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=6Tm-frAht_M</p>
	FIRMA DEL PADRE O ACUDIENTE
	<hr/>

VALORACIÓN DEL PROCESO (Nota máxima de refuerzo 3.5)	APROBÓ	NO APROBÓ
	<hr/> FIRMA DEL MAESTRO	<hr/> FIRMA DEL MAESTRO

OBSERVACIONES: <hr/> <hr/> <hr/>
--

- El estudiante debe descargar la estrategia correspondiente, marcarla, hacerla firmar por el acudiente y desarrollar las actividades propuestas.
- El estudiante debe asistir a la jornada de sustentación y entregar las actividades propuestas para completar su proceso de refuerzo.
- Al cierre del proceso, el maestro firmará la estrategia y entregará la valoración correspondiente.
- Estrategia sin firmar (acudiente y maestro) no será válida.



ESTRATEGIA DE REFUERZO 2018

INFORMACIÓN GENERAL								GRADO
FECHA	D101	M1M	AA	PERIODO	2	AREA	EDUCACIONES	8º
MAESTRO	ARNULFO GÓMEZ GÓMEZ				ASIGNATURA	EDUCACIÓN FÍSICA		
ESTUDIANTE								

ACTIVIDADES PARA SUPERAR EL DESEMPEÑO BAJO	
ESTRATEGIAS	BIBLIOGRAFIA Y/O RECURSOS
<p>Preparar escrito donde se muestren las reglas básicas de baloncesto y la distribución de zona en la cancha con sus funciones específicas.</p> <p>Practicar lanzamientos, dominio de balón en desplazamientos y pases, presentarse en sudadera con hidratación para práctica, manejar reglamento de baloncesto demostrandolo en juego.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=GgMpcRqD3EU PERFECCIONA TU TIRO EN BALONCESTO Y MEJORA EN BASE A LOS EJERCICIOS #DUNKEROS</p>
FIRMA DEL PADRE O ACUDIENTE	

VALORACIÓN DEL PROCESO (Nota máxima de refuerzo 3.5)	APROBÓ	NO APROBÓ

	FIRMA DEL MAESTRO	FIRMA DEL MAESTRO

OBSERVACIONES: _____ _____ _____
--

- El estudiante debe descargar la estrategia correspondiente, marcarla, hacerla firmar por el acudiente y desarrollar las actividades propuestas.
- El estudiante debe asistir a la jornada de sustentación y entregar las actividades propuestas para completar su proceso de refuerzo.
- Al cierre del proceso, el maestro firmará la estrategia y entregará la valoración correspondiente.
- Estrategia sin firmar (acudiente y maestro) no será válida.



ESTRATEGIA DE REFUERZO 2018

INFORMACIÓN GENERAL							GRADO	
FECHA	D101	M1M	AA	PERIODO	2	AREA	EDUCACIONES	11º
MAESTRO	ARNULFO GÓMEZ GÓMEZ				ASIGNATURA	EDUCACIÓN FÍSICA		
ESTUDIANTE								

ACTIVIDADES PARA SUPERAR EL DESEMPEÑO BAJO	
ESTRATEGIAS	BIBLIOGRAFIA Y/O RECURSOS
Preparar escrito donde se muestren las reglas básicas del tenis, futbol, béisbol y baloncesto. Practicar golpes de raqueta, lanzamientos, pateos, bateos y ubicación en la cancha, presentarse en sudadera con hidratación para práctica deportiva.	
	FIRMA DEL PADRE O ACUDIENTE

VALORACIÓN DEL PROCESO (Nota máxima de refuerzo 3.5)	APROBÓ	NO APROBÓ
		_____ FIRMA DEL MAESTRO

OBSERVACIONES: _____ _____ _____
--

- El estudiante debe descargar la estrategia correspondiente, marcarla, hacerla firmar por el acudiente y desarrollar las actividades propuestas.
- El estudiante debe asistir a la jornada de sustentación y entregar las actividades propuestas para completar su proceso de refuerzo.
- Al cierre del proceso, el maestro firmará la estrategia y entregará la valoración correspondiente.
- Estrategia sin firmar (acudiente y maestro) no será válida.